

Workshop

„Das Leben ist voller Wunder“ Aufmerksam werden für das Positive

Schlechte Nachrichten beherrschen die Medien. Missstände und Fehler werden angeprangert, aber all das Gute, das täglich geschieht, wird oft übersehen. Auch in unserem persönlichen Leben lassen wir uns manchmal von Negativem herunterziehen und beachten zu wenig all das Positive, das auch da ist.

In diesem Workshop legen wir unser Augenmerk auf das Wunderbare und Gelungene in unserem Leben und versuchen, auch in Dunklem die Lichtstrahlen zu entdecken. Mit einer Geschichte, Übungen mit den 5 Sinnen, persönlicher Reflektion und Austausch in der Gruppe heben wir das Helle in unserem Leben hervor.

Sr. Veronika Hornung, Ordensschwester und Heilpraktikerin für Psychotherapie, begleitet Sie dabei.

Datum: Samstag, 20. Januar 2018
Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Anna, St.-Anna-Str. 19, München
Unkostenbeitrag: 5.- Euro
Anmeldung: bis zum 17. Januar 2018

Sr. Veronika Hornung: **Festnetz 089-24231670**
Handy 01751111165

