

Workshop

„Nur was akzeptiert ist, raubt mir keine Kraft mehr“ Versöhnung mit den Brüchen in meinem Leben

Versöhnung heißt einerseits, mich mit meiner eigenen Lebensgeschichte aussöhnen, Ja zu meinem Leben sagen, Ja zu meinen Wurzeln, zu meinem Körper. Oft möchten wir anders sein, weil wir uns mit anderen vergleichen und meinen, sie wären irgendwie besser.

Versöhnung heißt auch, mich mit den Verletzungen durch andere auszusöhnen. Dies ist ein langer Weg. Aber wenn ich ihn gehe, spüre ich neue Kraft und innere Freiheit.

*Sr. Veronika Hornung,
Ordensschwester und
Heilpraktikerin für
Psychotherapie, begleitet Sie
in diesem Workshop.*



<u>Datum:</u>	Samstag, 17. März 2018
<u>Zeit:</u>	16 Uhr bis 18 Uhr
<u>Ort:</u>	Pfarrheim St. Anna, St.-Anna-Str. 19, München, Stadtteil Lehel
<u>Unkostenbeitrag:</u>	5.- Euro
<u>Anmeldung:</u>	bis zum 14. März 2018

Sr. Veronika Hornung: Festnetz 089-24231670
Handy 01751111165